

22-01-2019 06:26 od Moderator



Већ трећу годину, у хали спортова у Крупњу,успешно се реализује пројекат "Рекреативни карате за децу и омладину".Циљеви овог програма су омогућавање најповољнијих услова за бављење каратеом нашим суграђанима и очување традиције ове вештине која се у Рађевини одржава већ око 45 година.

У тренажне активности укључено је преко педесеторо деце. Поред учења каратеа, са децом се ради и у школици спорта, где се кроз игру и разне полигоне развијају моторичке способности везане за борилачке спортове. Кроз систем тренинга, уче се покрети и различите технике из каратеа, у почетку, а касније и сложеније форме - кате, као и борбе и самоодбрана. Нагласак програма је на здравом - рекреативном и умереном тренирању.